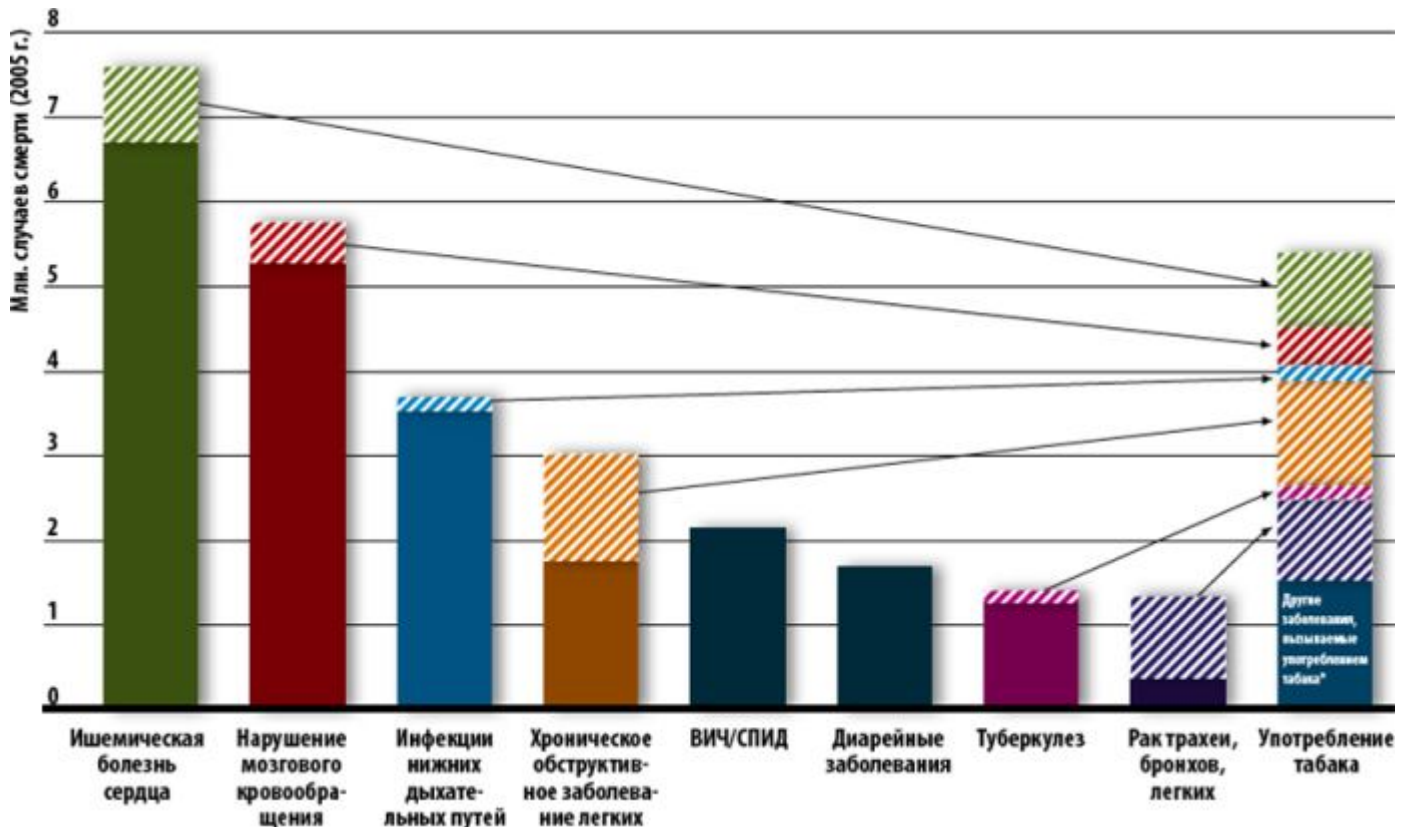


Статистика курения

(по данным ВОЗ и Минздрава РБ)

Курение — широко распространенная вредная привычка. Проблема распространения табачной эпидемии остается актуальной во всем мире и также в нашей республике. Это подтверждают и статистические данные. В Европе 38% мужчин и 23% женщин являются курильщиками. В США в 2006 году курило 20,8% взрослого населения или 45,3 млн. человек. Распространение курения среди мужчин составило 23,9% и среди женщин — 18%.

Употребление табака служит фактором риска в отношении 6 из 8 основных причин смерти, как сообщается в "[Докладе ВОЗ](#)". Это наглядно изображено на графике. Заштрихованные зоны указывают процент смертных случаев, связанных с употреблением табака, и окрашены в цвет столбца соответствующей причины смерти.



* Включая рак ротовой полости и гортани, рак пищевода, рак желудка, рак печени, другие виды рака, а также сердечно-сосудистые заболевания, кроме ишемической болезни сердца и нарушений мозгового кровообращения.

На сегодняшний день табак служит причиной каждой десятой смерти среди взрослого населения в мире. 5.000.000 человек в год умирает от болезней, связанных с курением. Это значит, что в мире каждые 8 сек умирает 1 курильщик. Согласно прогнозам, к 2020 году табак станет ведущей причиной смерти у 10 миллионов человек (все население нашей страны !) во всем мире.

В XX веке табачная эпидемия унесла 100.000.000 человеческих жизней, т.е. больше, чем погибло во Второй мировой войне. В XXI веке она может убить 1 миллиард человек, если не предпринять решительных мер.

В нашей стране ситуация еще более сложная, чем в США или Европе. Так, среди белорусов курящих мужчин 64,1% и 19,7% женщин в возрасте старше 15 лет. Ущерб и смертные случаи, связанные с табаком - это не только статистика и потери экономического порядка, это бесчисленные человеческие трагедии. По данным [Минздрава РБ](#), ежегодно 15.500 белорусов гибнет от причин, связанных с курением. Среди онкологических больных 95% - курящие.

В Беларуси из 39 946 случаев злокачественных новообразований, зарегистрированных в 2007 году, более 11 100 случаев связаны с курением. За 35 лет из-за пагубной привычки к курению в республике заболело только раком легкого более 100 000 мужчин.

В целом смертность среди курящих на 30-80% выше, чем у некурящих. Половина смертельных случаев рака приходится на средний возраст, при этом курильщики теряют 20-25 лет от своей предполагаемой продолжительности жизни по сравнению с некурящими людьми.

В среднем же, курящие 1-9 сигарет в день сокращают свою жизнь в среднем на 4,6 года, курящие 10-19 сигарет – на 5,5 лет, а те, кто курит 20-39 сигарет – более чем на 6 лет.

При этом, по данным социологических опросов, в настоящее время курит как минимум каждый третий белорус. Из них 1/3 выражает желание бросить курить, но большинство не может этого сделать по разным причинам.

Особенно настораживает распространенность вредной привычки среди детей и молодежи. Среди учащихся 1-4 классов пробовали курить 1,8%, в настоящее время курят 0,7%. Среди учащихся 5-8 классов пробовали курить 15,2%. Курят сейчас 2,8%. Среди учащихся 9-11 классов курят 14,9%, курили ранее, но бросили еще 19,7%.

Особую опасность представляет курение для женщин. Риск выкидыша на 30-70% выше у курящих женщин по сравнению с некурящими. Смертность при родах на 30% выше у курящих матерей. Риск внезапной смерти новорожденного на 52% выше у курящих женщин.

У курящих отцов в 2 раза чаще рождаются дети с врожденными пороками развития

7,1% некурящих женщин не кормили грудью новорожденных, в то время как среди курящих таких матерей было 23,4%. Женщины, курившие более 20 сигарет в день и родившие недоношенного ребенка, вовсе не кормили младенцев грудью.

Курение усиливает алкогольное опьянение в 1,5-2 раза

Курящие в 10 раз чаще болеют язвой желудка, в 12 раз чаще, чем некурящие, инфарктом миокарда, в 13 раз – стенокардией, в 30 раз – раком легких, в 26 раз – импотенцией. Риск расстройства эректильной функции у бросивших курить в 11 раз выше, чем у тех, кто никогда не курил....

При этом более половины стран мира не имеет необходимой достоверной информации о полном масштабе эпидемии.

Правительства стран во всем мире ежегодно собирают более 200 млрд. \$ налогов на табачные изделия. На борьбу против табака они расходуют менее одной пятой 1% этой суммы. Во многих странах с низким и средним уровнем доходов правительства получают около 5000 \$ в виде поступлений от налогов на табачные изделия на каждый 1 \$, который они тратят на меры борьбы против табака.

Если не предпринять решительных мер, от курения погибнет как минимум каждый шестой гражданин нашей страны. Даже этого достаточно, чтобы понять, что сигареты - реальная угроза нашему обществу, которой нужно незамедлительно объявить непримиримую войну!

Кабинет здоровья «НОВОЕ НАЧАЛО»
www.newstart.by